**Fédération Algérienne de Football**

**Direction Technique Nationale**

**Direction Technique Régionale Batna**

**Ligue de wilaya de football de Biskra**



**Rapport de fin de stage DFE**

**Période allant du ………… au ………..**

**Nom :**

**Prénom :**

**Catégorie : U**

**Saison sportive 20.. / 20..**

**Sommaire**

**Introduction**

**Première partie : Cahier pédagogique**

* Renseignement du stagiaire
* Information sur le club
* Objectifs
* Emploi du temps
* Matériel disponible
* Fiche de renseignement des joueurs
* Fiche d’assiduité
* Tests d’évaluation et interprétation

**Deuxième partie : Planification**

* Microcycle de 10 jours
* Fiches de séances

**Troisième partie : Bilan du stage**

* Conclusion
* Problèmes rencontrés
* Suggestions

**Introduction**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Première partie**

**Cahier pédagogique**

**Renseignement du stagiaire**

**Nom :**

**Prénom :**

**Date et lieu de naissance :**

**Adresse personnelle :**

**Numéro de téléphone :**

**E-mail :**

**Fonction actuelle :**

**Autres diplômes :**

**Titres :**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Informations sur le club**

Adresse du siège :

Adresse du stade :

**Membres administratifs :**

* Président :N° de téléphone :
* Secrétaire :

**Staff technique**

* Entraineur séniors :
* Directeur Technique des jeunes :
* N° téléphone :
* Entraineurs des catégories jeunes
* U21 :
* U20 :
* U18 :
* U16 :
* U14 :
* U12 :
* U10 :
* U 8 :
* U 6  :

**Staff médical**

* Médecin :
* Kinésithérapeute :

**Objectif**

**Entrainement de base(8 – 12 ans)**

**Football des enfants : Exploration et expérimentation**

**Sur le plan éducatif**

* Recherche du moi et l’équipe : Esprit d’appartenance (jouer pour le collectif)
* Inculquer l’état d’esprit sportif (professionnel) : Mentalité (maitrise de soi, courage, l’envie, respect……)
* Développer le sens de communication : Relations humaines (respect, sociabilité, coopération, écoute, échange)
* Hygiène et santé du sportif

**Sur le plan sportif**

* Acquisition des bases gestuelles
* Capacités de coordination psychomotricité
* Instinct technique et découverte des gestes
* Maîtrise individuelle du ballon
* Sens du jeu(attaque et défense)

NB/ Méthodes de travail doit être basée sur: Jeu – Exercices avec ballon – Jeu

**Matériel disponible**

* Nombre de ballons
* Nombre de dossards
* Nombre de médecine-balls
* Nombre de plots
* Nombre d’assiettes
* Nombre de poteaux
* Nombre de cers aux
* Nombre de cordes
* Nombre de haies
* Nombre de petits buts
* Nombre d’échelles

NB/ Citez le nombre

**Emploi du temps**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Journées Périodes** | **Matinée** | **Après-midi** |
| **Samedi** |  |  |
| **Dimanche** |  |  |
| **Lundi** |  |  |
| **Mardi** |  |  |
| **Mercredi** |  |  |
| **Jeudi** |  |  |
| **Vendredi** |  |  |

* Indiquez les horaires et les lieux des entrainements :

NB/ Cocher la case qui convient (+)

**Renseignements des joueurs**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°s** | **Noms** | **Prénoms** | **Adresses** | **Numéros de**  **Téléphone** | **Ecolesfréquentées** | **Années de pratique** | **Groupes sanguin** |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |

**Fiche d’assiduité**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **N°s** | **Noms** | **Prénoms** | **Période allant du ……………………..au ……………………………………** | | | | | | | | | | |
| **Journées** | | | | | | | | | | |
| **1ère** | **2ème** | **3ème** | **4ème** | **5ème** | **6ème** | **7ème** | **8ème** | **9ème** | **10ème** | |
| **Dates** | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **01** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **02** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **03** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **04** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **05** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **06** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **07** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **08** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **09** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **26** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |

**NB/ Appréciations : A :**  Absent **P :** Présent**M** : Malade

**Tests d’évaluation et interprétation**

**Types de tests**

* Test n° 01 : Vivacité
* Test n° 02 : Coordination
* Test n° 04 : Maitrise de la balle (jonglerie)
* Test n° 05 : Passe et contrôle
* Test n° 06 : Frappe et précision
* Test n° 07: Conduite du ballon
* Test n° 08 : Coordination avec ballon

**Résultats et interprétations**

**Deuxième partie**

**Planification et fiches de séance**

**Microcycle de 10 séances**

**Titre : « Entrainement de base »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Séances** | **Dates** | **Journées** | **Volume** | **Période** | **Thème** | **Objectifs de séance** |
| 01 | ../../201. |  |  |  |  |  |
| 02 | ../../201. |  |  |  |  |  |
| 04 | ../../201. |  |  |  |  |  |
| 05 | ../../201. |  |  |  |  |  |
| 06 | ../../201. |  |  |  |  |  |
| 07 | ../../201. |  |  |  |  |  |
| 08 | .. / ../201. |  |  |  |  |  |
| 09 | .. / .. /201. |  |  |  |  |  |
| 10 | .. / .. /201. |  |  |  |  |  |

NB/ A remplir soigneusement:

**Journée :** Samedi, Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

**Période:** Matin, Après-midi

**Thème :** Physique, technique, tactique ……….

**Volume**: Volume horaire en minute

**Fiches de séances (10)**

****

**Fiche de séance n° : 01**

**Entraînement de Base**

**Objectif de la séance : ………………………………………**

**Horaire: Date :Volume horaire : Lieu :**

**Catégorie : Matériel :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Parties** | **Contenu de l’exercice** | **Formation & Evolution** | **Durée** | **Observations** |
| **Partie Préparatoire** | * Préparation du joueur (éveil neuromusculaire * Stimulation technique etcognitive   Préparationmentale |  |  |  |
| **Partie Principale** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Partie Finale** | **-** Relâchement physique et mental   * Course lente + exercices de récupération   - Stretching / Souplesse |  |  | Récupération en équipe |

**Bilan de la séance :**

**Fiche de séance n° : 10**

**Discipline : Horaire: Lieu : Volume horaire :**

**Catégorie : Matériel :**

**Saison sportive : . . /20**

**Entrainement de base**

**Objectif :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Parties** | **Sous Objectifs** | | **Explication des exercices** | **Formationset évolutions** | **Volume** | **Observations** |
| **Partie préparatoire (phase 1)** | **Prise en main** | | * Appel – cérémonie * Explication de l’objectif de la séance |  |  | Discipline |
| **Mise en train** | **Echauf. Général** | * Préparation du joueur (éveil neuromusculaire * Stimulation technique etcognitive * Préparationmentale |  |  | Travail en groupe |
| **Echauf . Spécifique** |  |  |  |  |
| **Partie principale (phase 2)** | **Sous Objectif**  Grosse coordination | | **Exo n°1 :**  **Récupération** |  |  |  |
| **Sous Objectif**  Moyenne coordination | | **Exo n°2 :**  **Récupération** |  |  |  |
| **Sous Objectif**  Fine coordination- | | **Exo n°3 :**  **Récupération** |  |  |  |
| **Sous Objectif**  Application pratique | | **Exo n°4 :** |  |  |  |
| **Partie finale** | **Relaxation** | | * Relâchement physique et mental * Course lente + exercices de récupération * Stretching / Souplesse |  |  | Récupération en équipe |

**Bilan de la séance :**

**Troisième partie**

**Bilan du stage pratique**

**Conclusion :**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Problèmes rencontrés :**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Suggestions :**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………**

**Grilles d’évaluation du stage pratique**

**Nom : Prénom :**

**Catégorie : U.**. **Niveau de compétition :**

**Fiche d‘évaluation du document de stage**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Critères d’évaluation** | **Appréciations** | | | ***Note*** |
| **A** | **B** | **C** |
| 1. **Présentation du document (forme)** | 3.0 | 2.0 | 1.0 | ……../**3.0**pts |
| 1. **Niveau de langue** | 2.5 | 1.5 | 1.0 | ……../**2.5**pts |
| 1. **Organisation méthodologique** | 1.0 | 0.5 | 0.25 | ……../**1.0**pts |
| 1. **Le microcycle** | 2.5 | 1.5 | 1.0 | ……../**2.5**pts |
| 1. **Présentation des fiches de séances** | 3.0 | 2.0 | 1.0 | ……../**3.0**pts |
| 1. **Contenus des fiches de séances** | 3.0 | 2.0 | 1.0 | ……../**3.0**pts |
| **Note finale** | | | | ……../**20**pts |

NB/ Encadrez la mention qui convient

**Grille d’entretien du rapport de stage**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Critères de l’entretien** | **Appréciations** | | | ***Note*** |
| **A** | **B** | **C** |
| 1. **Présentation du travail (exposé)** | 3.0 | 2.0 | 1.0 | ……../**3.0**pts |
| 1. **Communication** | 3.0 | 2.0 | 1.0 | ……../**3.0**pts |
| 1. **Assurance, maitrise de soi** | 2.5 | 1.5 | 1.0 | ……../**2.5**pts |
| 1. **Connaissance dans le domaine du football et de l’entrainement des jeunes footballeurs** | 3.0 | 2.0 | 1.0 | ……../**03**pts |
| 1. **Choix du microcycle et des objectifs de séances** | 2.5 | 1.5 | 1.0 | ……../**2.5**pts |
| **Note finale** | | | | ……../**20**pts |

NB/ Encadrez la mention qui convient

**Fiche d’évaluation finale**

***Du rapport de stage D.F.E.1***

***Du .. / .. / 20.. au .. / .. / 20..***

**Nom du stagiaire :**

**Prénom :**

**Direction Technique de la Wilaya de :**

**Date d’évaluation :**

**Note du rapport du stage pratique : .. /20 Pts**

**Note d’entretien  : .. /20pts**

**Note finale : .. / 20 pts**

**Nom de l’examinateur :**

**Prénom :**

**Qualité :**

**Adresse e-mail :**

**Date d’évaluation :**

**Signature du Président CSA Signature du Candidat**

**Signature de l’Encadreur**