

**Fédération Algérienne de Football  
Direction Technique Nationale**

**Direction Technique Régionale Batna  
LIGUE DE FOOTBALL DE LA WILAYA DE MSILA**



**Rapport de fin de stage  
DFE 1**

**Période allant du ..... au .....**

**Nom :**

**Prénom :**

**Catégorie : U**

**Saison sportive 20.. / 20..**

# Sommaire

## Introduction

## Première partie : Cahier pédagogique

- Renseignement du stagiaire
- Information sur le club
- Objectifs
- Emploi du temps
- Matériel disponible
- Fiche de renseignement des joueurs
- Fiche d'assiduité
- Tests d'évaluation et interprétation

## Deuxième partie : Planification

- Microcycle de 10 jours
- Fiches de séances

## Troisième partie : Bilan du stage

- Conclusion
- Problèmes rencontrés
- Suggestions

# Introduction

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Première partie**  
**Cahier pédagogique**

# Renseignement du stagiaire

**Nom :**

**Prénom :**

**Date et lieu de naissance :**

**Adresse personnelle :**

**Numéro de téléphone :**

**E-mail :**

**Fonction actuelle :**

**Autres diplômes :**

**Titres :**


# Informations sur le club

Adresse du siège :

Adresse du stade :

## Membres administratifs :

- Président :N° de téléphone :
- Secrétaire :

## Staff technique

- Entraîneur séniors :
- Directeur Technique des jeunes :
- N° téléphone :
- Entraîneurs des catégories jeunes
  - U21 :
  - U20 :
  - U18 :
  - U16 :
  - U14 :
  - U12 :
  - U10 :
  - U 8 :
  - U 6 :

## Staff médical

- Médecin :
- Kinésithérapeute :

# Objectif

## Entrainement de base(8 – 12 ans)

### Football des enfants : Exploration et expérimentation

#### Sur le plan éducatif

- Recherche du moi et l'équipe : Esprit d'appartenance (jouer pour le collectif)
- Inculquer l'état d'esprit sportif (professionnel) : Mentalité (maîtrise de soi, courage, l'envie, respect.....)
- Développer le sens de communication : Relations humaines (respect, sociabilité, coopération, écoute, échange)
- Hygiène et santé du sportif

#### Sur le plan sportif

- Acquisition des bases gestuelles
- Capacités de coordination psychomotricité
- Instinct technique et découverte des gestes
- Maîtrise individuelle du ballon
- Sens du jeu(attaque et défense)

NB/ Méthodes de travail doit être basée sur: Jeu – Exercices avec ballon  
– Jeu

## Matériel disponible

- Nombre de ballons
- Nombre de dossards
- Nombre de médecine-balls
- Nombre de plots
- Nombre d'assiettes
- Nombre de poteaux
- Nombre de cers aux
- Nombre de cordes
- Nombre de haies
- Nombre de petits buts
- Nombre d'échelles

NB/ Citez le nombre



# Emploi du temps

<b>Journées Périodes</b>	<b>Matinée</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Samedi</b>		
<b>Dimanche</b>		
<b>Lundi</b>		
<b>Mardi</b>		
<b>Mercredi</b>		
<b>Jeudi</b>		
<b>Vendredi</b>		

- Indiquez les horaires et les lieux des entrainements :

NB/ Cocher la case qui convient (+)

# Renseignements des joueurs

N <sup>os</sup>	Noms	Prénoms	Adresses	Numéros de Téléphone	Ecoles fréquentées	Années de pratique	Groupes sanguin
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							

# Fiche d'assiduité

N <sup>os</sup>	Noms	Prénoms	Période allant du .....au .....									
			Journées									
			1ère	2ème	3ème	4ème	5ème	6ème	7ème	8ème	9ème	10ème
			Dates									
01												
02												
03												
04												
05												
06												
07												
08												
09												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												

**NB/ Appréciations : A : Absent P : Présent M : Malade**

# Tests d'évaluation et interprétation

## Types de tests

- Test n° 01 : Vivacité
- Test n° 02 : Coordination
- Test n° 04 : Maitrise de la balle (jonglerie)
- Test n° 05 : Passe et contrôle
- Test n° 06 : Frappe et précision
- Test n° 07: Conduite du ballon
- Test n° 08 : Coordination avec ballon

## Résultats et interprétations

# **Deuxième partie**

**Planification et fiches de séance**

# Microcycle de 10 séances

Titre : « Entraînement de base »

Séances	Dates	Journées	Volume	Période	Thème	Objectifs de séance
01	.././201.					
02	.././201.					
04	.././201.					
05	.././201.					
06	.././201.					
07	.././201.					
08	.. / ../201.					
09	.. / .. /201.					
10	.. / .. /201.					

NB/ A remplir soigneusement:

**Journée :** Samedi, Dimanche, lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi

**Période:** Matin, Après-midi

**Thème :** Physique, technique, tactique .....

**Volume :** Volume horaire en minute

## **Fiches de séances (10)**

**Entraînement de Base**  
**Objectif de la séance : .....**


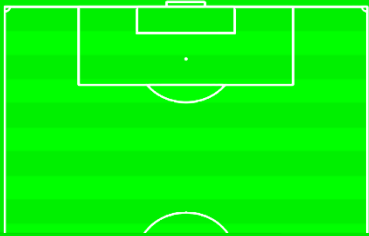
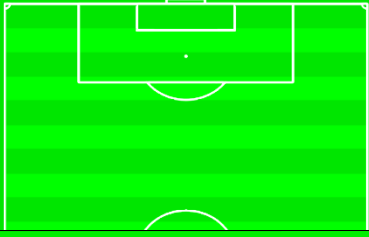
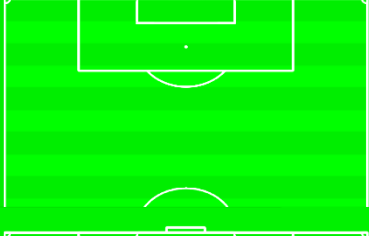
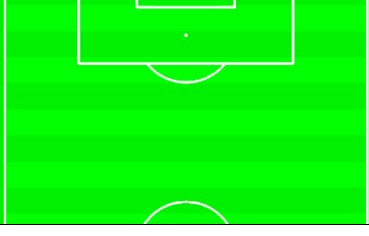
**Horaire:**

**Date : Volume horaire :**

**Lieu :**

**Catégorie :**

**Matériel :**

Parties	Contenu de l'exercice	Formation & Evolution	Durée	Observations
<b>Partie Préparatoire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation du joueur (éveil neuromusculaire</li> <li>- Stimulation technique etcognitive</li> <li>Préparation mentale</li> </ul>			
<b>Partie Principale</b>				
				
				
				
<b>Partie Finale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Relâchement physique et mental</li> <li>- Course lente + exercices de récupération</li> <li>- Stretching / Souplesse</li> </ul>			Récupération en équipe

**Bilan de la séance :**




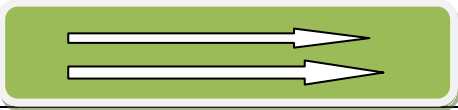
Discipline : Horaire :  
 Catégorie :  
 Saison sportive : . . /20

Matériel :

Lieu :

Volume horaire :

**Entrainement de base**  
**Objectif :**

Parties	Sous Objectifs	Explication des exercices	Formationset évolutions	Volume	Observations	
Partie préparatoire (phase 1)	Prise en main	- Appel – cérémonie - Explication de l'objectif de la séance			Discipline	
	M i s e e n m a i n	<b>Echauf. Général</b>	- Préparation du joueur (éveil neuromusculaire - Stimulation technique etcognitive - Préparation mentale			Travail en groupe
		<b>Echauf. Spécifique</b>				
Partie principale (phase 2)	Sous Objectif Grosse coordination	<u>Exo n°1 :</u>  <b>Récupération</b>				
	Sous Objectif Moyenne coordination	<u>Exo n°2 :</u>  <b>Récupération</b>				
	Sous Objectif Fine coordination-	<u>Exo n°3 :</u>  <b>Récupération</b>				
	Sous Objectif Application pratique	<u>Exo n°4 :</u>				
Partie finale	Relaxation	- Relâchement physique et mental - Course lente + exercices de récupération - Stretching / Souplesse			Récupération en équipe	

Bilan de la séance :

# **Troisième partie**

## **Bilan du stage pratique**

**Conclusion :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Problèmes rencontrés :**

.....

.....

.....

.....

.....

**Suggestions :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Grilles d'évaluation du stage pratique

**Nom :**

**Prénom :**

**Catégorie : U..**

**Niveau de compétition :**